**2019年衢州学院阳光长跑**

**“五四青年节”宿舍冲榜大作战竞赛规程**

为了促进全校学生积极地参与课外体育锻炼，丰富校园文化生活，提高身体素质，培养良好的体育锻炼习惯。特举办阳光长跑“五四青年节”宿舍冲榜大作战竞赛活动。

1. **主办单位**

衢州学院体育运动委员会

1. **比赛时间和地点**

2019年5月5日上午5:30-7:45；下午16：30—19：00 衢州学院校园阳光长跑跑步路线。

**三、参与人员**

全校在籍学生

**四、活动细则：**

 1.阳光长跑“五四青年节”宿舍冲榜大作战竞赛活动以学生宿舍为单位进行比赛；每个学院至少报名15个宿舍，无上限。学生在阳光长跑规定的跑步时段进行比赛，跑步结束后将对各宿舍的跑步情况进行排名。

 2. 比赛排名以各宿舍平均有效里程（本宿舍全部学生的有效总里程除以本宿舍总人数）为参考依据；

 3.男女生宿舍的排名按参赛宿舍数量比例进行分配。最终评选出1%一等奖，3%二等奖，7%三等奖。

4.如果遇阴雨等恶劣天气，活动时间将会顺延，活动有效时间为5月5日全天，请及时关注微信公众号“衢院体联”的通知。

5.如果发现代跑、骑车等违纪行为，取消该宿舍的评比资格。

**五、报名**

各学院体育部长在5月4日前将报名表电子版发送到电子邮箱:563244213@qq.com。

**六、奖励办法**

进入排名的宿舍会进行相应的表彰。

衢州学院体育运动委员会

2019年4月28日