**衢州学院2018阳光长跑**

**“五四青年节”寝室冲榜大作战竞赛规程**

为了促进全校学生积极地参与课外体育锻炼，丰富校园文化生活，提高身体素质，培养良好的体育锻炼习惯。特举办阳光长跑“五四青年节”寝室冲榜大作战竞赛活动。具体内容如下：

1. **主办单位**

衢州学院体育运动委员会

**二、比赛时间和地点**

2018年5月11日下午16：30—19：00 衢州学院校园阳光长跑跑步路线

**三、参与人员**

全校在籍学生

**四、活动细则**

1.阳光长跑“五四青年节”寝室冲榜大作战竞赛以学生寝室为单位进行比赛；每个学院至少报名15个寝室，无上限。学生在阳光长跑规定的跑步时段进行比赛，公体部将对各寝室的跑步情况进行排名；

2.比赛排名以各寝室平均有效里程（本寝室全部学生的有效总里程除以本寝室总人数）为参考依据；

3.男女生寝室的排名按参赛寝室数量比例进行分配。最终评选出1%一等奖，3%二等奖，7%三等奖。同时根据开学以来的次数和里程、寝室成员跑步情况，从参赛队伍中评出“最爱跑步奖”（寝室成员跑步平均次数）“千里马奖”（寝室成员平均里程）；

4.如果遇阴雨等恶劣天气，活动时间将会顺延，活动有效时间为5月4日下午，请及时关注微信公众号“衢院体联”的通知；

5.如果发现代跑、骑车等违纪行为，取消该寝室的评比资格。

**五、报名**

各学院体育部长在5月4日将报名表电子版发送到电子邮箱:563244213@qq.com。

**六、奖励办法**

进入排名的寝室会进行相应的表彰。

衢州学院体育运动委员会

2018年4月19日