体质测试流程及测试须知

**一．体质测试流程**

体质测试共有身高、体重、肺活量、立定跳远、坐位体前屈、仰卧起坐、引体向上、50米跑、800/1000米跑等九个项目，项目测试流程如下。

1. 携带一卡通或学生证(身份证)排队；
2. 工作人员强调体质测试注意事项和项目测试须知；
3. 工作人员依次核对证件信息；
4. 刷卡再次核对卡号和学生证信息；
5. 进入测试场地进行测试。

**二．体质测试作弊的认定**

在测试流程第3-5环节中，发现学生证、身份证、一卡通与本人不符，或有替换作假的痕迹，即认定为体质测试“代测”，同时该学生证、身份证、一卡通的主人为“找人代测”。

**三．体质测试须知**

**1.**体质健康测试按行政班级为单位进行，请各班学生务必按时间参加测试，未按时参加测试的学生，无正当理由且未办理请假手续，以旷考处理。

**2.** 测试学生必须服从现场工作人员的指挥，对弄虚作假、徇私舞弊、冒名顶替者，一经发现取消学生的测试资格，上报教务处，并以《衢州学院考试管理条例》的相关规定处理。

**3.**学生须穿着运动服、运动鞋参加测试。测试时发觉身体不适，应立即告知测试工作人员或医护人员。因病、伤或残疾确实不能参加测试的学生，需经县级以上医院开具证明（盖章有效）、病历复印件并填写免测申请表（学生工作办公室盖章），学生免测相关材料由各学院负责核实，加盖学院公章后由学生本人交至公体部体质测试中心（体育馆一楼）

**4.**参加测试学生必须持本人校园一卡通、学生证（学生证丢失可用身份证代替）参加体质健康测试，否则不予参加测试。（一卡通丢失过的同学请及时到体育馆大厅进行激活）

**5.中长跑项目测试前一天禁止熬夜晚睡；中长跑测试前2个小时建议保证饮食；如有感冒等身体不适的情况，不允许参加测试；中长跑测试过程中有任何不舒服，可立刻停止测试。**

**6**.如有问题，可与公体部体质测试中心毛老师联系，联系电话8025562。

公共体育教学部

2016年10月13日